

儿童癌症治疗后的肝脏健康

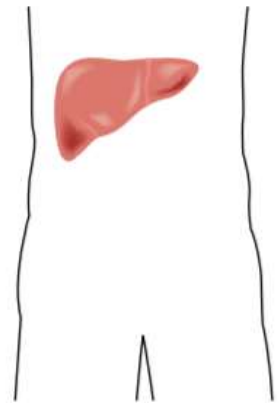
儿童癌症治疗有可能损害肝脏。加深对肝脏功能的认识，可助您保持肝脏健康。

肝脏是什么？

肝脏是一个三角形的器官，位于身体右侧的胸腔下面。一般成年人的肝脏大小与足球相若，重若三磅。它负责过滤掉血液中的毒素，帮助消化及新陈代谢，并制造很多对身体重要的物质，例如凝血蛋白。

肝脏受损有什么体征和症状？

很多人都不会有任何症状。一些人会出现肝脏肿大、身体肿胀或腹部水肿、呈黄色的眼睛或皮肤（黄疸）、凝血问题、胃口不振及长期疲累等。随着肝脏肿大，它或会硬化（肝硬化）并结疤（纤维化）。最后，腹腔液体积聚（腹水）、脾脏肿胀或食道及胃出血也可能发生。肝脏则比较罕见。



谁会有风险？

腹部曾受高剂量辐射照射（30 Gy或3000 cGy/rads或以上）的人更容易患上肝脏疾病：

以下的化疗用药物都有导致肝脏损害的潜在风险，虽然一般肝脏损害都会在治疗进行时或完结后不久发生。肝脏问题在治疗后多年发生是非常罕见的：

- 氨甲蝶呤（Methotrexate）
- 巯基嘌呤（Mercaptopurine）
- 硫嘌呤（Thiopurine）

其他因素包括：

- 肝脏相关的疾病及治疗，如肝脏肿瘤或大范围的肝脏手术移除
- 已有的肝脏问题
- 过量饮酒
- 长期肝脏感染（肝炎）—— 请参阅“癌症治疗后肝炎的处理”

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

- 过往多次的输血
- 移植物对抗宿主疾病（可能伴随着骨髓、脐带血或干细胞移植）

有什么测试可以监测肝脏健康？

有以下的血液测试可以用来监测肝脏健康：

- **肝酶素测试**测量特定存在于肝脏的蛋白质的水平。肝细胞受损时，这些蛋白质会漏出至血液循环，提高它在血液内的浓度。最常见的肝酶素测试有：
 - 谷丙转氨酶（ALT），或称作SGPT
 - 天冬氨酸氨基转移酶（AST），或称作SGOT
- **肝功能测试**可反映肝脏能否如常运作。最常见的肝功能测试有：
 - 胆红素（红血球分解后的残留物之一）
 - 白蛋白（肝脏的主要蛋白质产物）
 - 凝血酶原时间（PT），用以反映凝血能力
- **肝感染测试**，包括甲、乙及丙型肝炎的特定病毒检测
- 检测由多次输血导致的**铁质过剩**（储铁蛋白）

若有以上风险因素，该如何跟进？

开始长期跟进时，您应该接受血液测试以评估肝脏健康(包括ALT, AST和胆红素)。曾接受骨髓、脐带血或干细胞移植者应该额外接受储铁蛋白检测。医护人员也会在每年的身体检查，为您检测肝脏肿胀。若发现问题，我们建议您接受额外的检测，并寻求肝脏专科医生协助。肝脏风险较高者，也可能需要接受其他检测。（请参阅“癌症治疗后肝炎的处理”）

我应该如何维持肝脏健康？

- 若您未对甲型或乙型肝炎免疫，您应接种疫苗（目前未有丙型肝炎疫苗）；您可以透过血液测试，确认自己是否免疫（甲型肝炎免疫球蛋白G抗体及乙型肝炎表面抗体）
- 若您有喝酒的习惯，需要节制喝酒
- 多喝水
- 维持均衡、高纤维的饮食习惯
- 减少进食高脂、高钠、烟熏及腌制的食物
- 用药不要使用超出建议上限量

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

- 避免使用不必要的药物
- 不要在服药时喝酒
- 不要使用非法街头毒品
- 使用非处方或草本天然的保健品前，先咨询医护人员，以避免肝脏副作用为害
- 进行性行为时，请使用阻隔性工具，如胶乳制安全套，以防止病害入侵，损害肝脏避免可伤害肝脏的化学品，例如一些溶液、气雾清洁剂、除虫剂、油漆稀释剂、及其他毒素。若无可避免，请佩带口罩及手套，并在空气流通的地方工作。

由美国亚拉巴马州伯明翰市儿童医院的Wendy Landier博士，儿科护士撰写。

由Melissa M. Hudson医学博士; Smita Bhatia医学博士; 公共卫生硕士; 和 Billie Buchert 注册护士, 护理学士共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：
www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

致医生和其他医疗服务提供商：信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

不声称准确性或完整性：尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责协议：儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) “免责方”包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免“免责方”承担赔偿责任。

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

所有权： 信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的**所有**知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护**所有**版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和**法律**文件以及限制信息内容的传播或复制。